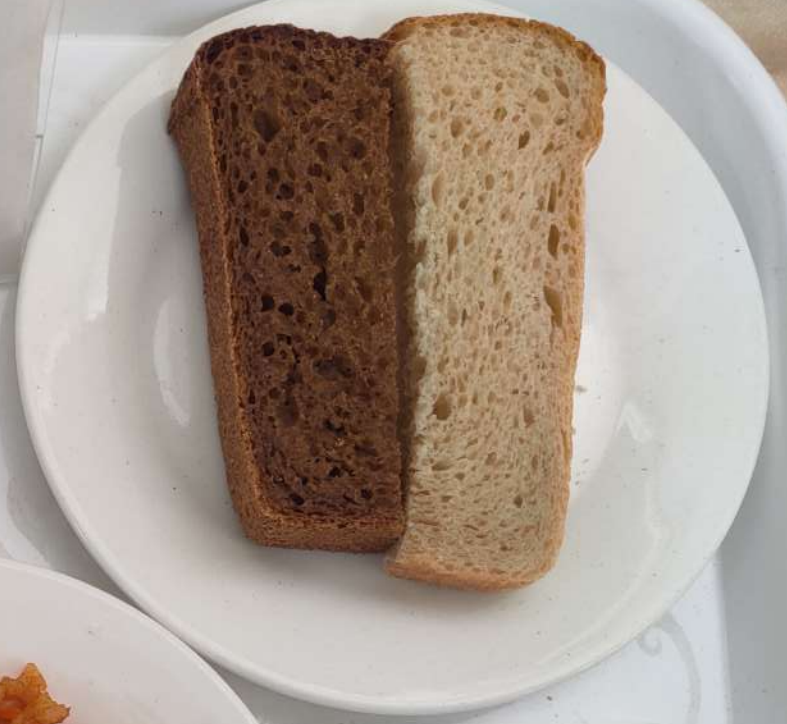


Контрольное блюдо  
Завтрак



Контрольное блюдо  
Обед







## МЕНЮ

" 16 " Апрель 2024 г.

7-11 лет

7 день

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	60	18,66	0,50	0,10	1,50	8,00
2011	297	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (90/5)	95	60,21	13,40	16,60	6,90	231,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	27,09	3,30	5,30	22,30	137,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	26,40	1,00	0,20	20,20	86,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,27	2,30	0,20	15,10	71,00
<b>Итого</b>				<b>134,63</b>	<b>20,50</b>	<b>22,40</b>	<b>66,00</b>	<b>533,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	60	20,45	0,70	0,10	2,30	14,00
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	11,58	3,60	4,60	18,80	144,00
2011	270	КОТЛЕТЫ МОСКОВСКИЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (90/5)	95	83,10	11,40	16,70	9,00	232,00
2021	3	РИС С ОВОЩАМИ	150	12,62	3,40	4,30	31,60	179,00
2021	8	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,40	0,20	0,00	10,10	41,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,27	2,30	0,20	15,10	71,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	2,00	0,30	12,70	61,00
<b>Итого</b>				<b>133,40</b>	<b>23,60</b>	<b>26,20</b>	<b>99,60</b>	<b>742,00</b>
<b>Полдник</b>								
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	23,36	4,10	6,10	10,60	114,00
2022	83	МОЛОКО В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	200	31,20	5,60	4,90	9,30	105,00
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУША)	100	39,17	0,40	0,30	10,30	47,00
<b>Итого</b>				<b>93,73</b>	<b>10,10</b>	<b>11,30</b>	<b>30,20</b>	<b>266,00</b>
<b>Всего</b>				<b>361,76</b>	<b>54,20</b>	<b>59,90</b>	<b>195,80</b>	<b>1 541,00</b>

Повар Рябенек ( Рябенек О.В. )



# МЕНЮ

" 10 " апрель 2024 г.

12-18 лет

Сторона №№ рецепт- №№	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	100	23,33	0,80	0,10	2,60	14,00
2011	267	ФРИКАДЕЛКИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (100/5)	105	62,12	14,70	17,90	7,70	260,00
2011	312	ТОСТЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	28,40	3,80	6,20	26,70	174,00
2011	388	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	26,40	1,00	0,20	19,60	63,00
2028		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,02	3,10	0,30	20,10	96,00
2028		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	1,30	0,20	8,50	41,00
				<b>144,59</b>	<b>24,70</b>	<b>24,90</b>	<b>64,10</b>	<b>667,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	100	25,25	1,10	0,20	3,80	24,00
2011	126	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	11,58	3,60	4,60	18,80	144,00
2011	270	КОТЛЕТЫ МОСКОВСКИЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (100/5)	105	67,01	12,50	18,10	9,90	252,00
2021	311	РИС С ОВОЩАМИ	180	15,18	4,00	5,20	38,00	215,00
2021	10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,37	0,00	0,00	9,70	39,00
2028		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,78	4,60	0,40	30,10	142,00
2028		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,20	2,70	0,40	17,00	82,00
				<b>127,37</b>	<b>28,50</b>	<b>28,90</b>	<b>127,30</b>	<b>898,00</b>
<b>Полдник</b>								
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	26,67	5,80	8,80	15,10	163,00
2022	83	МОЛОКО В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	200	31,20	5,60	4,90	9,30	105,00
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУША)	100	39,17	0,40	0,30	10,30	47,00
				<b>97,04</b>	<b>11,80</b>	<b>14,00</b>	<b>34,70</b>	<b>315,00</b>
<b>Итого</b>				<b>369,00</b>	<b>65,00</b>	<b>67,80</b>	<b>246,10</b>	<b>1 870,00</b>
<b>Всего</b>								

Повар Рябенек ( Рябенек О.В. )